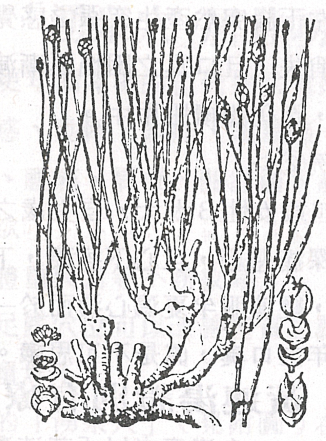
麻黃

□謝明村・邱年永



麻黃爲麻黃科（*Ephedraceae*）植物；其主要來源包括麻黃屬（*Ephedra*）多種植物：⑴草麻黃 *Ephedra sinica* Stapf.—名華麻黃。⑵山麻黃 *E. distachya* Linn.—名雙穗麻黃。⑶木賊麻黃 *E. equisetina* Bge.。⑷雌雄麻黃 *E. fedtsckenkse O.* Pauls.。⑸矮麻黃 *E. gerardiana* Wallich.。⑹中麻黃 *E. intermedia* Schrenk.。⑺麗江麻黃 *E. likingensis* Feorin.。單子麻黃 *E. monosperma C.A.* Meyer.。⑼膜果麻黃 *E. przeualskii* Stapf. 等。麻黃屬植物全世界約30餘種，品質較好使用量多者，主要是草麻黃、木賊麻黃及中麻黃 3 種。

麻黃收載於本經中品。一名龍沙，別錄稱卑相、卑鹽。綱目・時珍曰：「諸名殊不可解，或云：其味麻，其色黃，未審然否。」關於麻黃之性味，本經曰：「味苦溫」。別錄曰：「微溫」。綱目曰：「微苦而辛」。歷代本草記載之功用：本經：「主中風，傷寒頭痛、溫瘧，發表出汗，去邪熱氣，止欬逆上氣，除寒熱，破癥堅積聚。」別錄：「主五藏邪氣緩急，風脇痛，字乳餘疾，正好唾，通腠理，踈傷寒頭痛，解肌，洩邪惡氣，消赤黑斑毒。」藥性論：「治身上毒風㾴痺，皮肉不仁。主壯熱溫疫，山嵐瘴氣。」日華子：「通九竅，調血脈，開毛孔皮膚。」珍珠囊：「泄衛中實，去營中寒邪，洩衛中風熱。」綱目：「散赤目腫痛，水腫風腫，產後血滯。」總之，中醫臨床應用之功效，有發汗、平喘、利濕之效，治傷寒表實，發熱惡寒無汗，頭痛鼻塞，骨節疼痛，咳嗽氣喘，目赤腫痛，小便不利，風水浮腫，風邪頑痹，皮膚不仁，風疹瘙癢。感冒，百日咳，支氣管炎。

麻黃是辛溫解表藥代表性藥物之一，解表藥是解除表證的藥物，表證是指病邪在肌表，其主要臨床症狀是惡寒、發熱、頭痛、脈浮，多屬現代醫學之上呼吸道感染及某些急性傳染病的初期。在中醫學領域中，表證可分爲「表寒證」和「表熱證」二類。表寒證指惡寒較重、無汗、鼻塞、舌質淡等寒象比較明顯的表證，治療時宜使用辛溫解表藥以發散風寒。

麻黃主要成分爲麻黃鹼，次爲僞麻黃鹼，及微量之甲基麻黃鹼，去甲基僞麻黃鹼，及含少量揮發油。麻黃鹼的含量以秋季最高，麻黃節的含鹼量較少，爲節間的 1／2，麻黃根不含麻黃鹼。各種麻黃所含的成分均相似，其生物鹼含量以木賊麻黃最高（含麻黃鹼 1.75％），草麻黃次之（含麻黃鹼 1.32％），中麻黃較低。但據日本文獻，以草麻黃含麻黃鹼最高（0.44～1.35％），雙穗麻黃或木賊麻黃含麻黃鹼相同（0.6～0.8％）。

麻黃的藥理作用如下：

1.麻黃鹼有類似腎上腺素之擬交感神經作用，其作用：

(1)對於中樞神經系統的作用：麻黃鹼的中樞神經興奮作用比腎上腺素強，能興奮大腦皮層及皮層下中樞，使精神興奮；可縮短巴比妥類催眠時間；亦能興奮呼吸中樞。故用藥過量時易引起精神興奮、失眠、不安、震顫等症狀。

(2)對於心臟血管作用：麻黃鹼對心臟有興奮作用，能收縮周邊血管（但使冠狀動脈擴張），可使血壓上升，心搏加速。

(3)對平滑肌的作用：麻黃鹼對支氣管平滑肌有明顯的鬆弛作用，其作用強度雖不如腎上腺素，但作用較持久，且口服有效，故常用於哮喘。

(4)發汗作用：中醫用水煎劑論爲有解熱作用，但使用麻黃鹼進行動物實驗中，未能證明。可是在人用相當大劑量麻黃煎劑時，大多數患者可以引起發熱感覺與出汗。內服麻黃水抽出物1～2克（相當藥材5～10克）如服後蓋被保溫，開始時覺得全身溫暖，特別在額面及耳朵，然後就發汗。爲取得發汗，中醫十分強調「溫服」，故有「仲景用麻黃，但取其發汗，故藥皆溫服，而溫覆以取汗」之說。因此發汗作用，究係麻黃鹼所引起，或麻黃揮發發油之發汗作用所致，尚待進一步研究。

(5)作用漸減性：麻黃鹼反復應用時，作用可迅速減弱，最後甚至完全無效。

2.僞麻黃鹼作用：

(1)利尿作用：僞麻黃鹼有顯著的利尿作用。

(2)對於心臟血管作用：僞麻黃鹼有輕微的興奮血管等作用。

3.麻黃揮發油有發汗作用及抗病毒作用。

總之：麻黃爲發汗解表，平喘利尿藥。主治感冒風寒、惡寒無汗、氣喘咳嗽、水腫、關節疼痛等症。生用發汗力強，炙用發汗力弱。一般發汗解表宜生用，宣肺平喘則生用或炙用。喘咳常與杏仁、甘草配用，外感風寒、頭痛鼻塞、無汗者常與桂枝配用，麻黃根傳統用爲止汗藥。